

Semana: 1

Menú de: JUB

Tipo de menú: COMIDA PROGRAMADA

Semestre: AGO - DIC 2023

Fecha	18-sep	19-sep	20-sep	21-sep	22-sep
DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Caldo	SOPA CAMPESINA	SOPA DE FIDEO	SOPA DE LENTEJAS CON ESPECIAS	CREMA DE CHILE POBLANO	CALDO DE POLLO CALIFORNIA
Plato Fuerte 1	MANCHA MANTELES	POLLO AL PIBIL	FAJITAS DE QUESO C/NOPALITOS	ALBONDIGAS AL CHIPOTLE	PECHUGA DE POLLO AL CILANTRO (MILANESA)
Plato Fuerte 2	ENFRIJOLADAS DE QUESO PANELA	PUNTAS DE RES CON PAPA EN SALA PASILLA	MUSLO AL CURRY	TACOS DE CARNITAS	FILETE DE PESCADO PATZCUARO
Plato fuerte premium	CHICHARRON DE PESCADO	ALAMBRE DE RES	CARNE ASADA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DIJON	HAMBURGUESA DE POLLO
PLATILLO VEGANO	SOPES DE PICADILLO DE LENTEJAS	CHILE RELLENO DE QUESO DE ALMENDRA	PAPA ASADA CON TOCINO DE JAMAICA	BONELES DE BROCOLI	TAQUITOS AL PASTOR
Guarnición 1	ARROZ BLANCO	ARROZ JARDINERA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CAMPIRANO	ARROZ ROJO
Guarnición 2	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA
Guarnición 3	VERDURAS CALIFORNIA	CHAYOTE AL VAPOR	FRIJOLES NEGROS REFritos	CALABAZA ITALIANA A LA MANTEQUILLA	PAPA GALEANA FINAS HIERBAS
Postre	COCTEL DE FRUTAS	GELATINA DE PIÑA	GELATINA DE FRESA	FLAN DE CAJETA	SANDIA

Nota: La programación de platillos se hace en base a la Tabla 1 del Instructivo 3-OPER-005