

✧ MENÚ ✧

• BEBIDAS •

Exquisitas bebidas que te *hidratan, reaniman y cuidan.*

WARM
morning

Por disposición oficial de la SEP, la venta de productos con cafeína está limitada a docentes, colaboradores y visitantes

*Una porción equivale a 300 mls de Capuccino.
120 kcal aproximadamente

	12 oz	16 oz
Café Coco Canela	\$60	\$70
Cold Brew	\$55	\$65
Capuccino	\$60	\$75
Americano con Refill	\$65	
Espresso Americano	\$55	\$65
Americano Descafeinado	\$55	\$65
Espresso (4 oz)	\$50	
Matcha Latte	\$68	\$75
Taro Latte	\$68	\$75
Golden Milk	\$65	\$75
Chai Latte	\$65	\$75
Dirty Chai	\$68	\$78
Moka	\$68	\$75
Moka Blanco	\$68	\$75
Té de la Casa	\$60	\$69
Tisanas Frutales	\$65	\$75
Nescafé Cappuccino	\$49	\$55
Nescafé Cappuccino Vainilla	\$49	\$55
Nescafé Chocolate Abuelita	\$49	\$55
Nescafé Kit Kat	\$49	\$55
Nescafé Americano	\$49	\$55

• SMOOTHIES •

Acaí Bowl \$105

Base de pulpa de acaí y leche deslactosada, servido con granola artesanal y plátano

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 680 grs. 580 kcal aproximadamente

Avomatcha Bowl \$105

Creмосa combinación de matcha, chía y un toque de aguacate, coronado con plátano, granola y blueberries

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 340 grs. 320 kcal aproximadamente

Almond Matcha \$85

Ice cream de matcha, plátano y leche de almendra

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 340 grs. 320 kcal aproximadamente

Golden Milk Smoothie \$65

Cúrcuma, canela, ice cream de plátano, jengibre y leche de coco

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 340 grs. 320 kcal aproximadamente

Dark Mocha \$75

Base de chocolate, plátano, cacao, stevia y leche de almendra

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 340 grs. 320 kcal aproximadamente

Vanilla Smoothie \$65

Vainilla, plátano y leche de almendras.

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 340 grs. 320 kcal aproximadamente

Blueberries Oat \$95

Blueberries, plátano, avena y leche de avena.

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 340 grs. 320 kcal aproximadamente

Greek Almonds \$95

Mix de moras, yogurt griego, avena y leche de almendras.

Agrega un scoop de proteína +\$25

*Una porción equivale a 340 grs. 320 kcal aproximadamente

Líquido asombro

*Una porción equivale a 300 mls de jugo.
90 kcal aproximadamente

Skinny 12 oz \$70 16 oz \$85

Apio, manzana, menta y jengibre

Green \$65 \$70

Espinaca, nopal, pepino y apio

Pídelo base de naranja +\$xx

Tropical \$78 \$90

Mango, fresa y naranja

Delight \$68 \$82

Naranja y fresa

Anti-Flu \$65 \$85

Naranja, guayaba, limón y miel de agave

Combina TEC \$65 \$80

Combina tus dos ingredientes favoritos: naranja, zanahoria o betabel





MENÚ



BRUNCH • TO GO •

Nutrición para todo el día.

Arrachera Bagel

\$115

Arrachera asada, cebolla caramelizada y gratinada, servida con smash de aguacate y aderezo de chipotle dentro de pan bagel

*Una porción equivale a 250 grs. 640 kcal aprox

Salmon Bagel

\$115

Bagel suavcito relleno de salmón ahumado, mousse de queso, pepino, cebolla y alcaparras

Pídelo con 1 pza de huevo por +\$15

*Una porción equivale a 250 grs. 640 kcal aprox

Bacon Crispy

\$88

Croissant doradito relleno de tocino, maple y mozzarella fundido, con un toque de chipotle

Pídelo con 1 pza de huevo por +\$15

*Una porción equivale a 250 grs. 640 kcal aprox

Croissant Grill

\$79

Croissant de mantequilla relleno de huevo revuelto con mozzarella, aguacate y aderezo de chipotle

*Una porción equivale a 250 grs. 640 kcal aprox

Molletes Borrego (2 pzas)

\$59

Pan rústico de masa madre servido con frijolitos, queso mozzarella y salsa mexicana.

Pídelos con jamón +\$24

Pídelos con tocino +\$29

*Una porción equivale a 370 grs. 855 kcal aprox

Ciabatta Ibérica

\$89

Pan rústico servido con jamón serrano, jitomates al olivo, queso y espinacas

*Una porción equivale a 250 grs. 640 kcal aprox

Ciabatta Deli

\$59

Pan rústico servido con jamón de pavo, queso, aguacate, cebolla morada, jitomates y espinacas

*Una porción equivale a 250 grs. 640 kcal aprox

Ciabatta de Pollo Asado

\$86

Pan rustico servido con ensalada de lechugas, jitomate y aderezo griego, queso y pollo asado salteado con vegetales, servido calentito

*Una porción equivale a 250 grs. 640 kcal aprox

Grilled Cheese

\$75

Pan rústico relleno queso mozzarella gratinado, jamon, tocino frito y miel maple

*Una porción equivale a 375gr. 855 kcal aprox

Gingerbread Cakes (3 pzs) \$78

Calientitos y esponjosos hot cakes de jengibre y especias, con aroma de canela, decorados con mousse de queso y servidos con compota tibia de frutos rojos

Una porción equivale a 90gr. 357 kcal aprox

Pan Francés Coco Canela \$70

Pan envinado en leche de vainilla, doradito y rebozado en azucar de canela, servido con mermelada de frutos rojos y frutos del bosque

*Una porción equivale a 90 grs. 357 kcal aprox

TOAST

Smokey Salmon Toast

\$88

Pan rústico doradito coronado con mousse de queso, espinacas, salmon ahumado y aderezo de alcaparras

*Una porción equivale a 130 grs. 335 kcal aprox

Bacon Toast

\$59

Pan rústico doradito, smash de aguacate, tocino y sésamo.

*Una porción equivale a 160 grs. 405 kcal aprox

Avocado Toast

\$59

Aguacate laminado, queso panela, rizos de pepino y peperoncino

*Una porción equivale a 140 grs. 265 kcal aprox

Oh Berries Toast

\$72

Pan rústico servido con Mix de frutos rojos, granola y miel de agave, sobre mousse de queso

*Una porción equivale a 140 grs. 325 kcal aprox

Banana Toast

\$59

Ganache de chocolate semi amargo, platano laminado y granola artesanal sobre pan rústico

*Una porción equivale a 130 grs. 335 kcal aprox

Chilaquiles Toast

\$55

Base de pan de masa madre servido con frijolitos y chilaquiles rojos o verdes, con queso mozzarella, crema y cebolla

*Una porción equivale a 130 grs. 335 kcal aprox



✧ MENÚ ✧

SWEET delight

Deliciosos platillos que asombrosan tus sentidos

Panadería Artesanal \$42

**Una porción equivale a 90 grs. 357 kcal aprox*

Tarta de Chocolate con Zorzamora \$50

Masa sablee rellena de ganache de chocolate blanco y zorzamoras frescas

**Una porción equivale a 90 grs. 357 kcal aprox*

Tarta de Cheese Cake con Frutos Rojos \$50

Creinoso cheesecake dentro de crujiente sablee, mermelada de moras y frutos del bosque

**Una porción equivale a 90 grs. 357 kcal aprox*

Crunchy Yogurt de Frutos Rojos \$96

Yogurt natural combinado con granola crujiente, mermelada de moras y frutos del bosque

**Una porción equivale a 360 grs. 255 kcal aprox*

Muesli de Manzana \$75

Yogurt natural combinado con crujiente granola casera sobre fresca manzana

**Una porción equivale a 360 grs. 255 kcal aprox*

Daily Energy \$75

Combinacion fresca de fruta de temporada, sobre crujiente granola artesanal y zumo de cítricos

**Una porción equivale a 360 grs. 255 kcal aprox*

Torta Toluqueña \$65

Rellena de huevo revuelto con chorizo, frijoles refritos y aderezo de chipotle

**Una porción equivale a 375gr. 855 kcal aprox*

Torta Borregos \$85

Milanesa de cerdo, frijoles refritos, queso, jitomate, lechuga y aderezo de chipotle

**Una porción equivale a 375gr. 855 kcal aprox*

Poke a tu antojo \$46

Base de arroz al vapor con vegetales y salteado con salsa ponzu, ármalo con los toppings de tu preferencia:

Aguacate 60grs +\$15
Pimientos frescos 60grs +\$15
Espinacas 20grs +\$9
Queso panela 40grs +\$9
Pepino 20grs +\$9
Salmón Ahumado 60grs +\$40
Atún en agua +\$27
Milanesa 70grs +\$29
Arrachera 60grs +\$33
Aderezo de chipotle 20grs +\$9

**Una porción equivale a 130 gr. 335 kcal aprox*

Ensalada de Pollo Asado \$69

Mix de lechugas, espinacas, zanahoria, pepino y aderezo de chipotle coronada con pollo salteado

**Una porción equivale a 130 gr. 335 kcal aprox*

Ensalada de Atún \$60

Mix de lechugas, espinacas, zanahoria, pepino y aderezo de chipotle coronada con atún en agua

**Una porción equivale a 130 gr. 335 kcal aprox*

Omelette de Pavo y Queso \$66

Tortilla de huevo tierna rellena de queso mozzarella, jamón de pavo, acompañada de frijoles refritos y bañada de salsa roja

**Una porción equivale a 130 gr. 335 kcal aprox*

Omelette de Salmón Ahumado \$88

Tortilla de huevo tierna rellena de mousse de queso, salmón ahumado, acompañada de frijoles refritos y bañada de salsa roja

**Una porción equivale a 130 gr. 335 kcal aprox*

Huevos al Gusto \$66

Revueltos con jamón, tocino, a la mexicana, o estrellados a tu gusto

**Una porción equivale a 130 gr. 335 kcal aprox*

Enfrijoladas \$75

Tortillas de nopal rellenas de pollo en salsa de frijol con crema, queso, cebolla y cilantro fileteado

**Una porción equivale a 375gr. 855 kcal aprox*

Enchiladas Coco Canela \$85

Tortillas de nopal rellenas de pollo en salsa roja o verde con crema, queso, cebolla y cilantro fileteado

**Una porción equivale a 375gr. 855 kcal aprox*

Chilacoco Canela \$60

Totopos de nopal servidos con salsa verde o roja, con crema, queso, cebolla y cilantro

Agrega un huevo extra +\$15
Cambia tu proteína a pollo 50grs + \$29
Cambia tu proteína a milanesa 70grs + \$25
Cambia tu proteína a arrachera 60grs + \$35

**Una porción equivale a 375gr. 855 kcal aprox*

✧ MOCKTAILS ✧

Black Lemonade \$68 \$75
12 oz 16 oz

Agua natural, carbón activado, limón y miel de agave

**Una porción equivale a 360ml. 210 kcal aprox*

Mojitos de Frutos Rojos \$68 \$75

Agua mineral, chíá y frutos rojos

**Una porción equivale a 360ml. 215 kcal aprox*

Mango Mule \$70 \$80

Mango fresco, pepino, jugo de limon, agua carbonatada endulzado con sirope de agave

**Una porción equivale a 360ml. 225 kcal aprox*

