

ÁRMALO A TU GUSTO

ARMA TU ENSALADA

\$110

Elige una base de lechuga, 1 proteína, 3 complementos y 1 aderezo (promedio 280 gr).

BASE

Mix de lechuga (10 kcal)/ Espinacas (15 kcal) / Kale (17 kcal)

PROTEÍNAS

Ensalada de pollo (40g, 121 kcal)/ Pechuga de pollo (100g, 145 kcal) / Tocino de pavo (70g, 117 kcal) / Queso panela (70g, 180 kcal).

ADEREZOS

Mayonesa spicy (205 kcal)/ Aderezo César (31 kcal)/ Pesto de albahaca (155 kcal) / Aceite de oliva (247 kcal)/ Vinagre balsámico (30 kcal) /Aderezo de la casa (410 kcal)

COMPLEMENTOS

Jitomate (12 kcal)/ Tomate deshidratado (128 kcal)/ Aros de cebolla (146 kcal) / Pepinillo (22 kcal)/ Tomate cherry (11 kcal) / Aguacate (96 kcal)/ Jícama (23 kcal)/ Ajonjolí dulce (315 kcal) / Zanahoria (25 kcal)/ Pepino (9 kcal)/ Crutones pan baguette (40 kcal)

ARMA TU BOWL

\$120

Elige tu base, 1 proteína, 3 complementos y 2 salsas (promedio 300 gr).

BASE

Arroz de granos ancestrales (15cm, 100 kcal).

PROTEÍNAS

Pechuga de pollo (100g, 145 kcal) / Tocino de pavo (70g, 117 kcal) / Queso panela (70g, 180 kcal)/ Jamón serrano (80g,202kcal)/ Atún en agua(70g, 80 kcal).

Extra de atún (100g, 100kcal) \$55
Extra de salmón (100g, 103kcal) \$55

COMPLEMENTOS

Jitomate (12 kcal)/ Zanahoria (25 kcal)/ Tomate deshidratado (72 kcal)/ Aros de cebolla (146 kcal)/ Jícama (24 kcal)/ Ajonjolí dulce (315 kcal)/ Crema entera(75 kcal) / Piña (30 kcal)

SALSAS Y ACEITES

Pesto de albahaca (155 kcal) / Aceite de oliva (247 kcal)/ Vinagre balsámico (30 kcal)/ Crema de curry (97 kcal)/ Aderezo de la casa (410 kcal) / Salsa de soya (84 kcal)



TODOS LOS PAQUETES

de Ármalo a tu gusto incluyen té helado, puedes cambiarlo por las siguientes opciones adicionales:

+**\$10** Agua del día

+**\$15** Agua de tu elección

+**\$25** Jugo de tu elección

*Se aplican restricciones, consultar aguas y jugos participantes.



OJO DE



AGUA

 Tec de Monterrey 

CST

Saludable por tradición.

México, Miami,
Houston & Guatemala.

www.grupoojodeagua.com.mx

#NaturalEsOjoDeAgua

Cualquier modificación o ingrediente extra podría aplicar un costo adicional. ¡Gracias por tu comprensión!

DESAYUNOS

Disponibles todo el día.

AÇAÍ BOWL

(VEGETARIANO/VEGANO)

🍃

\$120

Cama de plátano y granola acompañado de 1 bola de sorbete de açaí, mango, coco rallado y miel orgánica.

391kcal

Grande (2 Bolas de Açaí) \$195

Añade extra mazapán +\$30

WAFFLES

🍷

\$110

Waffles crujientes con miel maple, acompañados con fresas, plátano, zarzamoras, frambuesas, mermelada de frutos rojos y un toque de azúcar glass.

385kcal

CONO DE HELADO DE AÇAÍ

(VEGETARIANO/VEGANO)

🍷

\$35

1 bola de sorbete de açaí servido en cono de galleta, coronado con coco rayado, miel orgánica y zarzamora.

234kcal

AVOCADO TRUFA TOAST

\$120

Pan de hogaza, jamón de pavo (70g) sobre una combinación de guacamole con aceite de trufa, albahaca, brotes de cilantro, tomate cherry, rábano sandía y ajonjolí negro.

437 kcal

WAKE UP BOWL

(VEGETARIANO)

🍃

Yogurt natural con tu elección de fruta fresca y granola

Frutos rojos \$105

Tropical (papaya, melón, sandía, plátano o piña) \$70

ENSALADAS

CÉSAR DE KALE Y SALMÓN

\$130

Variedades de kale frescas, aderezo césar original, filete de salmón (100g) marinado con limón amarillo real, aceite, sal y pimienta. Coronado con rábano sandía y queso parmesano.

HOJAS DE FRESAS Y SERRANO

\$130

Mezcla de lechugas frescas, rodajas de fresas, jamón serrano(40g), cebolla morada en juliana, tomates cherry, pepinillo fresco, ajonjolí garapiñado, jengibre rallado, brotes de cilantro, rábano sandía, aguacate y vinagreta de la casa.

HOJAS DE TOMATE Y POLLO

\$120

Mezcla de lechugas frescas, milanesa de pollo(75g), tomate deshidratado, piñón blanco, queso parmesano, tomates cherry, brotes de cilantro, pepinillo fresco, rábano sandía, aguacate y vinagreta de la casa.

HOJAS DE SALMÓN Y UVA

\$130

Mezcla de lechugas frescas, delicioso salmón (100g) marinado con limón real, uva verde, nuez(mitade), queso parmesano, tomates cherry, pepinillo fresco, brotes, rábano sandía, aguacate y vinagreta de la casa.

508kcal

HOJAS DE ROMERO Y PASTA

🍷

\$120

Mezcla de lechugas frescas, acompañada de pasta penne, pechuga de pollo asada (75g), almendra fileteada, queso parmesano tomates cherry, pepinillo fresco, rábano sandía, aguacate, aderezo de romero.

327kcal

ENSALADA CAPRESSE

🍷

\$125

Jitomate fresco, queso panela (175g), jitomate cherry, aceitunas, piñón, albahaca fresca y aceite de oliva extra virgen.

414kcal

LOS NUEVOS

CHAPATA DE LA CASA

\$130

Pollo deshebrado (80g), guacamole, mayonesa spicy, lechuga fresca y cebolla crujiente, todo en pan chapata artesanal. Acompañado de papas naturales.

CHAPATA SERRANA

\$130

Delicioso jamón serrano (40g) con aguacate fresco, lechuga, jitomate, cebolla y mayonesa de mostaza en pan chapata. Acompañado de papas naturales.

CHAPATA COSTERA

\$135

Pan Chapata, mayonesa mostaza, filete de salmón (100g), jitomate, lechuga, guacamole y julianas de cebolla morada. Acompañado de papas naturales.

BOLLO-DELI-POLLO

🍷

\$130

Bollo de hamburguesa con pollo (70g), mayonesa, guacamole, tomate deshidratado y base de lechuga fresca. Acompañado de papas naturales.

465kcal

SÁNDWICH-ENSALADA DE POLLO

🍷

\$125

Pollo deshebrado (60g) con mayonesa, apio, chicharos y nuez, servido en pan hogaza con espinaca, cebolla morada, tomate deshidratado y arúgula.

613kcal

TOSTADAS DE ATÚN

🍷

\$95

Delicioso atún fresco (100g) marinado en salsa ponzu y limón montado sobre 1 tostada horneada preparada con mayonesa spicy, aguacate, brotes y mango.

420kcal

SÁNDWICHES

CLÁSICO DELI

\$115

Pan blanco con jamón de pavo (75g), queso manchego gratinado, acompañado con un shot de guacamole y ensalada de la casa.

DELI-QUESOS-AL PESTO

\$125

Pan blanco con una increíble combinación de 3 quesos (panela, oaxaca, manchego) salteados con pesto (piñones, albahaca fresca, cebolla, aceite de oliva y un ligero perfume de ajo).

HIGO-CHIPOTLE-DELI

\$130

Exquisito jamón serrano español (40g) en pan integral con orégano, queso Oaxaca, parmesano y manchego, bañado en salsa higo chipotle.

TODOS LOS DELIS

Incluyen ensalada de la casa (120g) con lechuga, tomates cherry, pepino criollo, ajonjolí y vinagreta

(75kcal)

AÇAÍ BAR

T O P P I N G S

COCO

25g

NUEZ

45g

NUEZ DE LA INDIA

40g

BLUEBERRIES

30g

CACAHUATE

45g

CACAO NIBS

25g

AÇAÍ

\$55

1 bola de sorbete de açaí.

TOPPINGS

\$25

1 porción de topping de tu elección.

MANGO

45g

AMARANTO

5g

MANZANA

45g

CACAHUATE

45g

CACAO NIBS

25g

BEBIDAS

AGUAS

300ml

AGUAS DE SABOR

Sandía

Papaya

Limón

Pepino con Limón

Limón con chía.

Piña

Naranja

Limón con fresa

Pepino

Limón con chía.

Melón

Avena

Guayaba

Guayaba

Coco.

Horchata

Horchata con Fresa

Mango

Guayaba

Coco.

AGUAS EMBOTELLADAS

Chica Natural o Mineral (355ml).

Grande Natural o Mineral (600ml).

TÉS

Chai | Té verde.

Té de Canela | Menta | Hierbabuena | Canela • Jengibre | Jengibre • limón • miel y canela

Las bebidas incluyen leche entera, deslactosada o light sin costo adicional.

Con leche vegetal (150ml) +\$15

JUGOS

CLÁSICOS

300 ml

Guayaba

Papaya

Sandía

Fresa

Durazno

Kiwi

Pera

Guanábana

Ciruela

Maracuyá

COMBINACIONES

300 ml

Coco • mango • maracuyá.

Fresa • naranja

Guanábana • coco • maracuyá.

Fresa • maracuyá • mango.

FUNCIONALES

300 ml

PURIFY

VITA C

CAMINATA

DTOX

TAE KWON DO

Torronja o naranja, piña, apio, perejil, nopal, col y jengibre.

Torronja y fresa.

Piña, durazno, melón y fresa.

Piña, mango y melón.

Frutimix

VASO DE FRUTAS

320g

Pepino

Papaya

Melón

Jícama

Piña

Sandía

FRUTIMIX VASO

4 frutas

Melón

Papaya

Coco

Frutos rojos

Fresas con crema

\$60

\$70

\$70

\$95

\$95

\$95

Agrega a tu vaso de fruta limón y chile sin costo o agrega miel y granola +\$10

Cualquier modificación o ingrediente extra podría aplicar un costo adicional. ¡Gracias por tu comprensión!

Cualquier modificación o ingrediente extra podría aplicar un costo adicional. ¡Gracias por tu comprensión!