

Opción	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Consomé de verduras 53 kcal	Crema de poblano 296 kcal	Consomé de res con verduras 97 kcal	Consomé de pollo con verduras 97 kcal	Sopa de fideo 120kcal
	Entomatadas 801 Kcal	Shop suey de pollo 491 kcal	Cerdo en salsa pasilla 540 Kcal	Puntas de res en salsa verde 500 kcal	Muslitos de pollo asado a la pimienta 590 kcal
	Pollo a la mostaza 859 kcal	Cerdo con calabacita 519 kcal	Enfrijoladas 1022 kcal	Chile relleno de queso 911 kcal	Torta ahogada 616 kcal
	Pastel de carne con gravy 984 kcal	Ceviche de pescado 361 kcal	Bistec en salsa arrabiata 731 kcal	Flautas de pollo 747 kcal	Chicharrón de pescado 679 kcal
	Arroz al cilantro 194kcal	Arroz blanco 187 kcal	Arroz campirano 200 kcal	Arroz azafrán 187 kcal	Arroz rojo 223 kcal
	Ensalada de lechuga 23 kcal	Ensalada de lechuga 23 kcal	Ensalada de lechuga 23 kcal	Ensalada de lechuga 23 kcal	Ensalada de lechuga 23 kcal
	Brócoli al vapor 36 kcal	Ensalada de nopalitos 102 kcal	Papa al vapor 103 kcal	Verduras california 42kcal	Rodajas de calabacita con papa al romero 87 kcal
	Flan de vainilla 77 kcal	Coctel de frutas 93 kcal	Natilla de cajeta 194 kcal	Pay de limón 121 kcal	Gelatina